

# Nuestros derechos, nuestra voz

---



---

RED DE OBSERVADORES Y DEFENSORES  
DE DERECHOS EN MÉXICO

---



# ÍNDICE

Es nuestro derecho Pág. 03

Sabías qué... Pág. 04

Un día como hoy Pág. 05

Mi experiencia habla Pág. 06

Diviértete aprendiendo Pág. 07



## Es nuestro derecho

---

¿Sabías que tenemos derecho a una vida libre de violencia? Este derecho tristemente se ve vulnerado, la normalización de la violencia hace que no comprendamos bien cuando nos están violentando o no.

La violencia se ha propagado que en todos nuestros círculos sociales la podemos encontrar, en la casa la conocemos como violencia familiar, en la escuela como bullying o acoso escolar, en el trabajo como violencia laboral, y así con sus diferentes nombres, siendo física o psicológica sigue siendo violencia y aunque parece invisible constantemente podemos vivirla o ser partícipe de ella.

"YA SABE QUE SI NO ME OBEDECE ME LO VOY A SONAR"

"NI TE DOLIÓ, SÓLO ESTAMOS JUGANDO"

"SI ME QUIERES, PASAME LAS CONTRASEÑAS DE TUS REDES"

"CUANDO TENGA HIJOS TAMBIÉN LES VOY A PEGAR PARA QUE ENTIENDAN"

"ES UN GOLPE DE CARIÑO, ASÍ DEMUESTRO MI AMOR"

Entre muchas frases más que nos demuestran que constantemente podemos vivir violencia, ó de cada 10 NNAYJ vivimos esto, una cifra fuerte y real, es momento de ir cambiando, ir disminuyendo esta estadística, si niños y niñas "somos el futuro" es necesario ir cambiando nuestro presente.

¡Sí a una VIDA LIBRE DE VIOLENCIA!

# Sabias qué...

## El 11 de octubre es el Día Internacional de la niña

Los Días Internacionales nos dan la oportunidad de sensibilizar al público en general sobre temas de gran interés.

El 11 de octubre año con año tiene el objetivo de visibilizar y concientizar la importancia de las niñas en todo el mundo, que ellas tienen el potencial de cambiar el mundo, tanto como niñas empoderadas de hoy como trabajadoras, madres, emprendedoras, mentoras, jefas de hogar y líderes políticas del mañana. **La inversión para ello pasa por la defensa de sus derechos en por de un futuro más equitativo y próspero.**

Las niñas están rompiendo los límites y las barreras que plantean los estereotipos y la exclusión. Como emprendedoras, innovadoras e iniciadoras de movimientos globales, las niñas están creando un mundo que es relevante para ellas y las generaciones futuras.

### Iveth Camila

Ayudo a los adultos mayores de su comunidad en Torreón para el registro de vacunación

### Rayssa Leal y Momiji Nishiya

campeonas olímpicas de skateboarding

### Malala Yousafzai

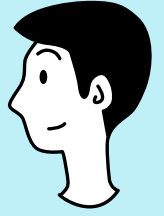
activista social

### Greta Thunberg

activista medioambiental



# UN DÍA COMO HOY



*Por Santi Villa Castelan*



El Día Internacional de la No Violencia es observado el 2 de octubre, el aniversario del nacimiento de Mahatma Gandhi, líder del movimiento de la Independencia de la India y pionero de la filosofía y la estrategia de la no violencia.

Paz, tolerancia, comprensión y no violencia

De acuerdo con la resolución A/RES/61/271 de la Asamblea General, de 15 de junio de 2007, que estableció la conmemoración, el Día Internacional es una ocasión para "difundir el mensaje de la no violencia, incluso a través de la educación y la conciencia pública". La resolución reafirma "la relevancia universal del principio de no violencia" y el deseo de "asegurar una cultura de paz, tolerancia, comprensión y no violencia".

Al presentar la resolución en la Asamblea General en nombre de 140 copatrocinadores, el Ministro de Estado de Relaciones Exteriores de la India, Anand Sharma, dijo que el patrocinio amplio y diverso de la resolución era un reflejo del respeto universal por Mahatma Gandhi y de la perdurable relevancia de su filosofía. Citando las propias palabras del difunto líder, dijo: "la no violencia es la mayor fuerza a disposición de la humanidad. Es más poderosa que el arma de destrucción más poderosa concebida por el ingenio del hombre".



# MI EXPERIENCIA HABLA

“

Tenemos la fortuna de contar con la participación de dos niñas de la Red de Observadores y Defensores de Derechos en México quienes nos cuentan un poco qué lo que piensan sobre el tema de violencia hacia las niñas, algo de lo que ellas nos contestan es ¿qué es la violencia para ti? ¿Cómo se ven afectadas las niñas que sufren violencia? y algunas de sus experiencias. Ellas tienen entre 12 y 17 años de edad y esto es lo que ellas mencionan...

-¿Qué es la violencia para ti?

"Cuando agreden a una persona ya sea físicamente o verbal"

"La violencia para mí es muy impactante ya que es cuando una persona utiliza la fuerza o las palabras para intimidar o agredir a alguien de manera voluntaria."

-¿Cómo crees que afecta la violencia a las niñas?

"A veces les afecta sexualmente ya que según yo han violado más mujeres o quizá son un poco de las que más abusan."

"Si una niña vive en un ambiente de violencia, puede presentar inseguridad, miedo, baja autoestima y hasta puede llegar a aceptar la violencia como algo natural."

-¿Hasta tenido una experiencia violenta? "No"  
"Sí"

-¿Puedes contarnos un poco cómo fue?

"En 5to de primaria siempre un compañero nos molestaba a las niñas en general, nos jalaba el cabello, pateaba nuestra mesa banco, él siempre se encontraba enojado y nos decía malas palabras, mi profesor buscó la manera de que sus papás buscaran una solución ya que el solo no podía, pero aun así los profesores nunca quitaron el dedo del renglón para que el mejorara su conducta, después de muchos meses presentó mejoría y ya no es violento."

-¿Si conocieras a alguien en esa situación- qué harías al respecto?

"Yo ayudaría o trataría, para que no sufra de una u otra manera"

"Acercarme a la persona y decirle que vivir así no es vida que hay dependencias que pueden brindarle apoyo para salir de ese entorno violento. O darme a la tarea de buscarle información y alentarla que acuda."



Gracias por su participación y ganas de que contar y aportar su testimonio, nos podemos dar cuenta que más niñas, adolescentes y jóvenes mujeres sufren violencia pero que ahora más de ellas quieren ayudar y ser un impulso a que todas nos demos cuenta que hay apoyo entre nosotras.

# Diviértete aprendiendo

Recorta y diviértete jugando Memorama de los Derechos



**DERECHO A UN  
NOMBRE  
Y UNA  
NACIONALIDAD**



**DERECHO  
AL JUEGO**



**DERECHO  
A LA  
SALUD**



**DERECHO  
A UNA  
FAMILIA**



**DERECHO  
A LA  
EDUCACIÓN**



**DERECHO A  
UNA SANA  
ALIMENTACIÓN**



**DERECHO  
A LA NO  
DISCRIMINACIÓN**



**DERECHO A  
PROTECCIÓN Y  
SOCORRO**

# ¡AYÚDANOS A LLEGAR A MÁS GENTE!

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y  
COMPARTE LO QUE HACEMOS, ASÍ AYUDARÁS A QUE  
MÁS NOS CONOZCAN.  
DA CLICK A CUALQUIER RED SOCIAL PARA  
SEGUIRNOS



<https://derechosnna.org/>



[r.observadoresmx@gmail.com](mailto:r.observadoresmx@gmail.com)



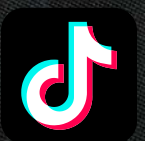
[@\\_rodd\\_mx](https://www.instagram.com/_rodd_mx)



[RODD Mx](https://www.facebook.com/RODDMx)



[@\\_rodd\\_mx](https://twitter.com/_rodd_mx)



[@\\_rodd\\_mx](https://www.tiktok.com/@_rodd_mx)



[Nosotras contamos nuestros derechos](#)

